

# NEŽ PŮJDU DO ŠKOLY

Milí rodiče,



nástupem do školy se změní mnoho věcí v životě dítěte. Na první místo se dostane školní povinnost, na druhé rodina a až na třetí místo zábava. Dítě si musí zvyknout na pravidelný režim. Tento režim byste mu měli pomoci vytvořit a jeho dodržování kontrolovat. Naučíte-li své dítě už od začátku 1.ročníku pravidelně se připravovat do školy a plnit si své povinnosti, nebudete mít s dítětem tak velké problémy v období dospívání, protože bude na pravidelný režim zvyklé. To ale neznamená, že budete všechno za své dítě dělat, rodiče mají dítě naučit, jak si plnit své povinnosti a kontrolovat jejich plnění. Rodiče i škola by měli společně vést dítě k zodpovědnosti za své výsledky.

## Co naučit své dítě před nástupem a s nástupem do školy

1. Pravidelně se připravovat do školy (napsat úkol, naučit se, připravit si učení do aktovky, udržovat si pořádek v penále i v aktovce)
2. Pravidelně plnit nějakou povinnost
3. Vést dítě k odpovědnosti
4. Začít dítě učit hospodařit s penězi (vhodné je dávat malé kapesné, aby se naučilo nejen nakupovat, ale i šetřit)
5. Naučit dítě připravit se na výlet a poskládat si věci do batohu (jde-li dítě na výlet s rodiči, mělo by mít svůj batůžek a v něm své jídlo a svoje další věci, aby se naučilo udržovat si pořádek a brát si jídlo a pití tak, jak potřebuje, tento batoh by si mělo dítě nosit samo, podobně jako aktovku do školy – neměl by ji nosit rodič)
6. Postupně učit dítě připravit si jednoduché jídlo pro sebe, ale i pro ostatní členy rodiny
7. Sebeobsluhu (sám se ustrojít, zavázat boty, vysmrkat, jíst příborem)
8. Udržovat si ve svých věcech pořádek

## Jak připravit dětský pokoj budoucího prvňáčka

- ✓ Stůl na psaní úkolů (ne psát úkoly pokaždé někde jinde nebo u stolu, kde se jí, naučit dítě udržovat si na stole pořádek, určit místo, kam si bude ukládat učení a tašku)
- ✓ Skříň na oblečení (učit dítě převléknout se po příchodu ze školy, uložit si věci na určené místo, pečovat o své oblečení)
- ✓ Někou malou knihovničku (dítě se postupně stane čtenářem, je vhodné, aby své knihy dávalo do vlastní knihovničky)
- ✓ Vhodná je i nástěnka na vystavení různých výtvorů, později i prací ze školy)

# DESATERO BUDOUCÍHO PRVNÁČKA

1. Zním svoje jméno a příjmení, vím, jak se jmenují rodiče.
2. Umím se obléknout i převléknout do cvičebního úboru, a to tak rychle, aby nikdo z mých kamarádů na mě nemusel čekat. Umím na tkaničce udělat mašličku.
3. Umím uklidit oblečení, knížky, pastelky a hračky tam, kam patří.
4. Dovedu kreslit tužkou a pastelkami i malovat barvami.
5. Poznám barvu červenou, modrou, zelenou, žlutou, hnědou a černou.
6. Umím vystříhnout obrázek nůžkami s kulatou špičkou.
7. Dovedu si připravit svačinku na ubrousek a před jídlem i po jídle si umýt ruce. Umím jíst vidličkou a nožem.
8. Kapesník nosím vždy s sebou a dovedu jej správně používat.
9. Dovedu poslouchat vyprávění rodičů se zájmem a v klidu.
10. Televizní pohádky, filmy a písničky pozorně sleduji a poslouchám a povídám si o nich s rodiči.

